



## **INFORMACIÓN SOBRE LOS NIÑOS Y DOLOR: ¿SABÍA USTED QUE.....? =**

### **INFORMATION ON CHILDREN AND PAIN : DID YOU KNOW...?**

- El dolor no tratado causa ansiedad, depresión, irritabilidad y agotamiento y puede disminuir la velocidad de curación.
- Los niños desde los tres años pueden identificar la intensidad de su dolor.
- Los niños que participan en juegos pueden tener todavía dolor.
- Los niños que piden la medicina para dolor por lo general tienen dolor.
- La medicina para el dolor debe ser usada para mantener el niño sin dolor no para modificar el dolor.
- Los niños tienen que estar clara y honestamente preparados para los procedimientos dolorosos. Debe usarse una amplia variedad de descripciones posibles de sensaciones (por ejemplo, "este puede picar durante un minuto" o "esto puede sentirse muy frío y luego pellizcar").
- Las punciones lumbares, las muestras de sangre y las líneas intravenosas pueden hacerse con menos dolor si se usa un anestésico local, como la crema EMLA (lidocaina al 2.5 % y 2.5 % de prilocaina), Cuando la crema se aplica una o dos horas antes del procedimiento reduce el dolor producido por las agujas. Por favor consulte antes de usarla.
- Una variedad de técnicas que no incluyen medicaciones como distracción, hipnosis o técnicas de relajación pueden ayudar a aliviar la ansiedad y el dolor de los niños.
- La mejor forma de tratar el dolor es combinar medicamentos y técnicas que no incluyen medicaciones.
- Darle opciones a los niños, como cual de los dedos va ser picado con una aguja o si ellos desean sentarse sobre la camilla de examen o sobre el regazo de los padres para la colocación de las vacunas,

puede disminuir la ansiedad y el dolor relacionado con procedimientos dolorosos.

- Además de los niños, los padres son los mejores expertos para reconocer e interpretar el dolor de sus hijos.
- La mejor forma de medir dolor es preguntar al niño cuánto le duele.

**Fuente:** Association for the Care of Children's Health  
*1994 Children and Healthcare Week Planning Guide*

---

Copyright 2004

Departamento de Pediatría. División del Desarrollo del Niño  
Centro Médico de la Universidad de Mississippi  
Jackson, MS 39216-4505

La Universidad de Mississippi ofrece igualdad de oportunidades en educación y empleo, M/F/D/V.