



## **STRESSORES ASOCIADOS CON LA HOSPITALIZACIÓN = STRESSORS ASSOCIATED WITH HOSPITALIZATION**

- Separación de la persona que lo cuida a diario.
- Ansiedad ante extraños.
- Incapacidad para entender el lenguaje del hospital.
- Miedo a lo desconocido (lugares no familiares y rutina).
- Predominio de pensamiento fantástico (muchos conceptos erróneos).
- Miedo a la mutilación del cuerpo, pérdida de la integridad del cuerpo.
- Miedo a las agujas.
- Pérdida de control (físico y emocional).
- Pérdida de la independencia.
- Pérdida del amor propio.
- Miedo al dolor (real y anticipado).
- Visión de la hospitalización o de los procedimientos como un castigo.
- Miedo a la muerte.
- Invasión de la intimidad.
- Limitación en los mecanismos o técnicas de adaptación.
- Ansiedad de los padres.
- Ansiedad debida a poco estímulo, sobreestímulo o inmovilidad.

## **FORMAS PARA DISMINUIR EL STRESS RELACIONADO CON HOSPITALIZACIÓN**

- Proporcione explicaciones simples, honestas y exactas.
- Haga demostraciones siempre que sea posible.
- Evalúe el entendimiento del niño de manera verbal y haciendo que el niño apunte a su propio cuerpo.
- Permita que el niño ensaye los procedimientos y planee técnicas de adaptación.
- Evite hacer amenazas o usar un lenguaje amenazador.
- Permita que los padres o la persona que cuida al niño este presente el mayor tiempo posible.
- Reconozca y respete los sentimientos del niño.

- Haga sugerencias sobre formas para expresar dolor.
- Elogie al niño por sus logros.
- Ofrezca opciones siempre que posible.
- Permita que el niño participe en su propio cuidado.
- Proporcione formas aceptables de desahogo y expresión de sentimientos.
- Permita que el niño haga cosas por si mismo.

---

**Este material debe ser usado con su Proveedor de asistencia médica.**

---

Copyright 2004  
Departamento de Pediatría. División del Desarrollo del Niño.  
Centro Médico de la Universidad de Mississippi.  
Jackson, MS 39216-4505

La Universidad de Mississippi ofrece igualdad de oportunidades en educación y empleo, M/F/D/V.