



SI SU HIJO TIENE ASMA, USTED DEBERÁ TENER MAS CUIDADO =

If Your Infant Has Asthma You Will Have to Take Extra Care

Los pulmones de un bebé no funcionan tan eficientemente como los pulmones de un niño de más edad. Como resultado, un episodio severo de asma puede llevar a su hijo rápidamente a falla respiratoria.

¿Qué Hacer?

- Siga el horario de citas medicas para revisar el asma de su bebé. El doctor querrá ver a su hijo de manera regular aun si no tiene síntomas.
- Si su bebé tiene síntomas de asma, actúe rápidamente. Siga el plan que su doctor le hizo para manejar síntomas del asma.
- Vigile a su bebé de cerca, este atento a los signos de alarma que le indican que debe buscar atención medica urgente. Estos signos incluyen:
 - Aumento de la frecuencia respiratoria (más de 40 respiraciones por minuto mientras su bebé duerme). Cuente el número de respiraciones en 15 segundos y multiplíquelo por cuatro.
 - Su bebé hace paradas durante la succión o alimentación.
 - Hundimiento de la piel entre las costillas.
 - El tórax de su bebé se ve más grande.
 - Cambios de color (la cara se pone pálida o roja; las uñas se ponen azules).
 - Cambio en la forma del llanto – se hace más suave y corto.
 - Las fosas nasales se abren ampliamente (aleteo nasal).
 - Gruñido.
- Debe estar preparado. No espere hasta el último minuto para aprender a manejar una emergencia. Tenga un plan para llegar al consultorio de su doctor o al hospital. Este plan debe incluir la forma en que usted llega al lugar de atención médica, cuánto dinero costará y quién cuidara a sus otros hijos.

Durante un episodio de Asma, **NO HAGA lo Siguiente:**

- **NO** le dé a beber a su hijo grandes volúmenes de líquidos; solamente de cantidades normales.
- **NO** haga que su hijo respire el aire caliente y húmedo (p.ej, el vapor que sale de una ducha caliente)
- **NO** haga que su hijo respire dentro de una bolsa sostenida sobre su nariz y boca.
- **NO** le dé antihistamínicos o remedios para la gripa a su hijo sin receta médica.

Tomado de:

Teach Your Patients About Asthma: A Clinician's Guide

National Asthma Education Program

National Institutes of Health

1992

Centro Médico de la Universidad de Mississippi
Departamento de Pediatría. División de Alergias
2500 North State St. Jackson, MS 39216-4505

La Universidad de Mississippi ofrece igualdad de oportunidades en educación y empleo, M/F/D/V.