



## **ECZEMA (DERMATITIS ATÓPICA)**

Eczema es una erupción de la piel de larga duración. La causa es desconocida pero puede deberse a irritación por ropa áspera, trastornos emocionales, calor o alergias. El eczema por lo general corre en familias y no es contagioso.

La erupción del eczema puede ser roja, áspera, seca, gruesa y con escamas, o puede ser húmeda y con secreción. Puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo del niño; pero es más común en la cara, el cuello y los pliegues de los brazos y piernas. La erupción por lo general produce mucha comezón.

### **TRATAMIENTO**

1. Vista a su niño con ropa suelta y suave. Evite usar ropa áspera o de lana.
2. Mantenga su niño en una temperatura adecuada. Estar muy caliente o sudando hace que la comezón empeore.
3. Bañe a su niño a diario con agua tibia durante aproximadamente 10 minutos. Use un jabón suave como Dove <sup>TM</sup> o Dial <sup>TM</sup>.
4. Evite los baños frecuentes, los jabones fuertes, los baños de espuma y las lociones perfumadas.
5. Después del baño seque al niño dando suaves toques con una toalla. **NO FROTE LA PIEL.** Aplique crema humectante como Eucerin <sup>TM</sup>, Cure <sup>TM</sup> o Crisco <sup>TM</sup>.
6. Mantenga las uñas de su niño cortas y limpias y lávele las manos con frecuencia.

7. Si la comezón es muy fuerte puede usar Benadryl <sup>TM</sup> \_\_\_\_\_ cucharadita(s) pequeña(s) cada \_\_\_\_\_ horas. El Benadryl <sup>TM</sup> puede hacer que el niño se ponga soñoliento.
8. Su doctor puede prescribir cremas o lociones adicionales para manejar el eczema de su niño.

---

**LLAME A SU DOCTOR SI:**

1. La erupción se pone roja, se inflama, se siente caliente, se pone en carne viva o le sale sangre.
2. El niño no puede dormir en las noches por la comezón.
3. La erupción no se mejora después de una semana de tratamiento.
4. La erupción empeora.

---

Copyright 2004  
Centro Médico de la Universidad de Mississippi. Departamento de Pediatría.  
2500 North State St. Jackson, MS 39216-4505

La Universidad de Mississippi ofrece igualdad de oportunidades en educación y empleo, M/F/D/V.