



Régimen de alimentación para las personas alérgicas al Látex =

Latex Allergy Diet

Esta dieta está diseñada para las personas que son alérgicas al látex de goma natural. Las personas alérgicas al látex por lo general también son alérgicas a algunas comidas.

(This diet is designed for people who are allergic to natural rubber latex. People who are allergic to latex can also be allergic to certain foods.)

La frecuencia con la que suelen suceder las reacciones alérgicas no es la misma para cada persona.

En esta dieta se omiten las comidas con nivel alto o moderado de asociación con reacciones alérgicas. Y se incluyen los alimentos con un nivel mínimo o indeterminado de asociación con reacciones alérgicas.

Alto nivel de asociación con reacciones alérgicas:

Aguacate
Plátano fruta
Castañas

Nivel moderado de asociación con reacciones alérgicas:

Manzana
Zanahoria
Apio
Kiwi
Melones
Papaya
Papa cruda
Tomate

Nivel mínimo o indeterminado de asociación con reacciones alérgicas:

| | |
|-------------|----------------|
| Albaricoque | Pera |
| Cereza | Piña |
| Higo | Ciruela |
| Uva | Cacahuate |
| Avellana | Centeno |
| Mango | Fresa |
| Nectarina | Fríjol de soya |
| Maracuyá | Nuez de |
| Durazno | Castilla |
| | Trigo |

Copyright 2004
Dept. of Nutrition, The University of Mississippi Medical Center
2500 North State St.
Jackson, MS 39216-4505

The University of Mississippi offers equal opportunity in education and employment, M/F/D/V.