



**MARCAPASOS PERMANENTE:  
INSTRUCCIONES PARA LA CASA =  
PERMANENT PACEMAKER:  
HOME INSTRUCTIONS**

**CUIDADO DEL SITIO Y EL BAÑO**

El sitio del marcapasos se debe mantener limpio y seco. Las vendas deben ser cambiadas a diario usando gasas estériles y cinta de papel. No utilice ungüentos en el sitio de la incisión, a menos que otra cosa sea indicada por su doctor o enfermera. Examine cuidadosamente la incisión en cada cambio de las vendas para observar cualquier cambio como enrojecimiento, inflamación o drenaje. Deje las "*steri-strips*" en su lugar hasta que el doctor las quite. Usted puede bañarse en la tina cuando vaya a casa después que le pongan el marcapasos, pero mantenga la incisión seca por lo menos durante dos semanas.

**ACTIVIDAD**

Es mejor descansar en casa por las cuatro primeras semanas para evitar daños en el marcapasos. El brazo del lado del marcapasos no debe ser levantado mas arriba del nivel del hombro por las cuatro primeras semanas. Tenga cuidado de no golpear o frotar el sitio de la inserción. No toque violín con el marcapasos debajo de su piel. También, evite actividades como levantamiento de pesas, correr o deportes de contacto. Por dos semanas no levante nada que pese más de 10 libras. Si tiene cualquier pregunta relacionada con las actividades, pregúntele a su doctor.

**PREOCUPACIONES**

**Hornos microondas:** Usted puede cocinar en hornos microondas. Los hornos microondas en buen estado de funcionamiento son seguros de usar.

**Teléfonos celulares:** Usted puede utilizar un teléfono celular; sin

embargo, no sostenga el celular en el mismo lado del marcapasos ni lo coloque en el bolsillo de la camisa sobre el marcapasos.

**Imanes fuertes:** Evite los imanes fuertes. Por ejemplo, los imanes usados para una MRI y en los detectores de metal portátiles ("*hand-held security wands*").

**Campos eléctricos fuertes:** Evite los campos eléctricos fuertes. Por ejemplo, las torres de radio, "*ham*" radios y transmisores ("*arc welders*"). También evite recostarse sobre la capota abierta de un automóvil andando, porque su campo eléctrico puede interferir con su marcapasos.

## SEGUIMIENTO

Es importante que su marcapasos sea revisado regularmente. "*Ray-Tel Cardiac Services*" es un servicio de seguimiento de marcapasos que realiza revisiones de los marcapasos a través del teléfono. Durante el primer mes luego de su salida del hospital, usted debe recibir por correo un transmisor telefónico de "Ray-Tel" con las instrucciones. "Ray-Tel" le dará citas para revisar su marcapasos regularmente. Si identifican cualquier problema con su marcapasos, le notificarán a su doctor.

El número de teléfono de "*Ray-Tel Cardiac Services*" es 1-800-822-4826. Estas revisiones telefónicas del marcapasos no reemplazan sus citas programadas regularmente con su doctor. Usted debe tener una cita para que el doctor revise el sitio de la incisión del marcapasos en las dos semanas siguientes a su salida del hospital.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS PARA INFORMAR

Llame a su doctor si:

- El sitio de la incisión empieza a doler.
- El sitio de la incisión luce como infectado (enrojecimiento, inflamación o drenaje)
- Tiene fiebre igual o mayor de 100,4 grados.

El doctor puede ser localizado en el teléfono (601) 984-2250 durante días laborales (8:00 am a 4:30 pm). En la noche o en los fines de semana, el doctor localizarse en el teléfono (601) 984-1000 y pidiéndole a la operadora que llame ("*page*") el cardiólogo de turno.

Centro Médico de la Universidad de Mississippi  
Servicio de Cardiología / 3 East  
2500 North State St. Jackson, MS 39216-4505

La Universidad de Mississippi ofrece igualdad de oportunidades en educación y empleo, M/F/D/V.