

INFORMATION FOR OUR PATIENTS



Centro Médico de la Universidad de Mississippi. Departamento de Pediatría.
2500 North State St. Jackson, MS 39216-4505

REFLUJO GASTRO-ESOFÁGICO (Reflujo GE) EN NIÑOS

Definición: El reflujo GE es la regurgitación del contenido gástrico. Es decir que reflujo GE es cuando sin ningún esfuerzo el contenido del estómago sube a la boca. Por lo general ocurre poco después de la alimentación. El reflujo se presenta en las primeras semanas de la vida y puede continuar a lo largo del primer año.

Causa: El reflujo GE es causado por la relajación o debilidad de los músculos de la parte inferior del esófago, esto causa que el contenido del estómago se devuelva fácilmente al esófago. En recién nacidos esto es considerado normal porque el control muscular del esófago es aún inmaduro.

Curso esperado: El reflujo GE mejora con el tiempo. El reflujo GE disminuirá en la medida que el niño se hace mayor. Cuando el niño ya esté caminando por unos 3 meses el reflujo se habrá resuelto por completo. Muchos bebés se mejoran antes.

Cuidado en casa: Dele a su bebé cantidades más pequeñas de comida. La sobrealimentación empeora el reflujo GE. Si el estómago está demasiado lleno es más probable que se presente reflujo GE. Disminuya la cantidad de cada toma que le da a su bebé. Como el estómago toma más tiempo para vaciarse, espere al menos 2 ½ horas entre cada toma. Mantenga el biberón derecho de modo que siempre haya leche y no aire en el chupo. Su bebé debe eructar varias veces durante cada alimentación. Asegúrese que su niño haya eructado antes de acostarlo.

Posición del niño: Después de alimentar a su bebé manténgalo derecho. A continuación están algunas sugerencias que ayudarán para que su niño mantenga una posición adecuada:

1. Levante la cabecera de la cuna o de la cama.
2. Use una silla para niños o una silla para automóvil. ("car seat")
3. Use un cochecito ("stroller") tipo sombrilla.
4. Use un columpio ("swing").
5. Sostenga a su niño en brazos al menos 30 minutos antes de acostarlo.

Evite la presión sobre el estómago. Evite pañales apretados. Evite el elástico apretado alrededor de la cintura. Evite pasar el bebé de una persona a otra después de la alimentación. No balancee o meza al bebé mientras le está dando de comer.

Cuidados: Dos de los peores aspectos del reflujo GE son el olor y manchas de leche en la ropa. Cuando alimente a su bebé use un babero.

Llame a su doctor o a urgencias de pediatría (601-984-2000) si:

- Hay sangre en la regurgitación de su bebé.
- El reflujo GE se hace más fuerte y el contenido de estómago es arrojado a través del cuerno.
- Su bebé no gana peso adecuadamente.
- Usted tiene alguna preocupación o pregunta

