



DIETA EN EL CERCLAJE MANDIBULAR = WIRED JAW DIET

Objetivo

Suplir las necesidades de calorías y proteínas mientras la mandíbula se encuentra cerclada.

Tips

- Lleve siempre con usted unas pinzas o alicates para cortar alambre. Use las pinzas en caso de náusea, vómito o tos excesiva.
- Para tomar líquidos puede usar un pitillo o sorbete. Debe tener cuidado en no irritar los puntos.
- Puede usar leche entera, zumos de fruta o ambos para diluir los alimentos. Esto le proporcionará calorías suplementarias.

Lista de compras

- Suplementos nutricionales como Ensure, Boost, Resource
- Batidos de leche o malteadas
- Papas en puré (bien diluidas)
- "Carnation Instant Breakfast"
- Comidas para bebés (diluidas-fluidas)

RECETAS

**Malteda de Chocolate y
Mantequilla de Maní**

1/2 taza de crema de leche
3 cucharadas de mantequilla de
maní
3 cucharadas de jarabe ("syrup") de
chocolate
1 1/2 tazas de helado de chocolate

Mezcle en la licuadora.

Melocotones y Crema

1 taza de leche
1 taza de melocotones enlatados
1 taza de helado de vainilla
1/4 cucharada de sal
1/4 cucharada de vainilla

Mezcle en la licuadora.

Centro Médico de la Universidad de Mississippi
Departamento de Nutrición
2500 North State St. Jackson, MS 39216-4505

La Universidad de Mississippi ofrece igualdad de oportunidades en educación y empleo, M/F/D/V.